TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [x] Capacitaci [ ] Acompañam [ ]to Seguii [ ]nto Jornada X

Otro, Cuál: _____

Virtual: [ ] Presencial: [x] Individual: X Colectiva: X

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: [ ] Comunitario: [ ] Laboral [ ] I Institucion [ ] Otro: _____

FECHA: 25/abri/2025 **HORA:** 02:30 pm a 06:00 pm

LUGAR: Carrera 25 # 2-01 B/ San Fernando

Nombre Representante del Escenario: Carlos Eduardo Pinzón Flórez-Subsecretario de Despacho Subsecretaría de Promoción, Prevención y Producción Social de la Salud Secretaria de Salud Cali.

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
19	Universidad Minuto de Dios	San Fernando

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Desde el Subgrupo de adultez y vejez del componente cáncer, las contratistas Luz Mirley

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Solís Sinisterra y Sandra Milena Varón participan de la feria de servicios dentro de la jornada de salud en el barrio San Fernando, con sensibilización en los diferentes tipos de cáncer por medio de volantes IEC con información en prevención de cáncer y Stan educativo.

2. OBJETIVO:

Realizar acciones de IEC de los diferentes tipos de cáncer dentro de la jornada de Salud Entorno a tu Salud, en el barrio San Fernando de la comuna 19, universidad Minuto de Dios.

3. CONTENIDOS:

IEC cáncer de mama, cérvix, próstata, colón, pulmón, gástrico, piel y cáncer infantil
Stan educativo en prevención de cáncer.
Sensibilización en Vacunación VPH.

4. METODOLOGÍA:

IEC en cáncer, Stan educativo en cáncer de mama, cérvix, próstata, colón y cáncer infantil, por parte de personal calificado de la secretaria de Salud Distrito Especial De Santiago De Cali.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

La jornada inicio a las 02:30 pm con la organización de Stan se realiza IEC en Implementación prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud de las patologías crónicas no transmisibles, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon,

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

. DANDO CUMPLIMIENTO AL PLAN DE CHOQUE DE CÁNCER:

- PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA: Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- CÁNCER DE CUELLO UTERINO: Como estrategias para hacer Detección Temprana todas las mujeres de 25 a 29 años citología vaginal esquema 1,3,3, mujeres de 30 a 65 años ADN-VPH esquema cada 5 años ante resultados negativos.

- CÁNCER DE COLORRECTAL: Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia a partir de los 50 - 74 años Sangre Oculta en Heces (Inmunoquímica), Se sugiere que la edad de inicio para tamización es a los 50 años de edad, A partir de los 50 – 74 años Colonoscopia Según riesgo.

- CÁNCER DE PRÓSTATA: Detección Temprana del Cáncer de Próstata en Hombres mayores de 50 años, asintomáticos, que acudan a consulta médica por diferentes causas. Tacto rectal, Antígeno Prostático Específico.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- CÁNCER DE PULMÓN: se enfatiza en la prevención, evitar fumar o vapear, evitar la exposición a sustancias cancerígenas en el trabajo sin protección, realizar ejercicio 30 minutos al día, evitar el humo secundario del tabaco (humo de cigarrillo puro pipas cigarrillos electrónicos), una buena rica dieta basada en frutas y vegetales.

- CÁNCER DE PIEL: se enfatiza en los factores de riesgo como la edad, antecedentes, exposición solar acumulada: el principal factor de riesgo de cáncer de piel es la exposición de riesgo de cáncer de piel es la exposición indebida a la luz solar, los daños causados en la piel son acumulativos, existiría mayor riesgo cuando sea presentado exposición crónica a la luz solar y desde etapas de vida temprana. Tipo de tez.

  Factores de riesgos modificables: tabaquismo, exposición al sol sin protección, uso de cámaras de bronceado.

¿QUÉ ES EL CÁNCER GÁSTRICO?

El cáncer de estómago, también llamado cáncer gástrico o estomacal, es el cáncer que se origina en las células que revisten el estómago. El estómago es un órgano ubicado del lado izquierdo, en la parte superior del abdomen, que participa en la digestión de los alimentos.

Factores de riesgos.

Los factores que aumentan el riesgo de tener cáncer de estómago incluyen los siguientes:

- Problemas continuos de reflujo del ácido estomacal hacia el esófago, lo que se denomina enfermedad por reflujo gastroesofágico
- Una dieta con alto contenido de alimentos salados y ahumados
- Una dieta con bajo contenido de frutas y verduras

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Infección en el estómago causada por un microbio denominado Helicobacter pylori
- Hinchazón e irritación del interior del estómago, que se conoce como gastritis
- Fumar
- Proliferaciones de células no cancerosas en el estómago, llamadas pólipos
- Antecedentes familiares de cáncer de estómago
- Antecedentes familiares de síndromes genéticos que aumentan el riesgo de tener cáncer de estómago y otros tipos de cáncer, como el cáncer gástrico difuso hereditario, el síndrome de Lynch, el síndrome de poliposis juvenil, el síndrome de Peutz-Jeghers y la poliposis adenomatosa familiar.

Prevención.

Para reducir el riesgo de tener cáncer de estómago, puedes hacer lo siguiente:

- **Consume muchas frutas y verduras.** Intenta incorporar frutas y verduras a tu dieta cada día. Elige frutas y verduras de colores variados.
- **Reduce la cantidad de alimentos salados y ahumados que consumes.** Para proteger tu estómago, limita estos alimentos.

- **Deja de fumar** Si fumas, deja de hacerlo. Si no fumas, no empieces a hacerlo ahora. Fumar aumenta el riesgo de tener cáncer de estómago y de muchos otros tipos de cáncer. Dejar de fumar puede ser muy difícil, así que pídele ayuda al proveedor de atención médica.

- **Informa al proveedor de atención médica si tienes antecedentes familiares de cáncer de estómago.** Las personas con antecedentes familiares importantes de cáncer de estómago podrían tener que realizarse exámenes de detección de cáncer de

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

estómago. Los exámenes de detección pueden detectar el cáncer de estómago antes de que este provoque síntomas.

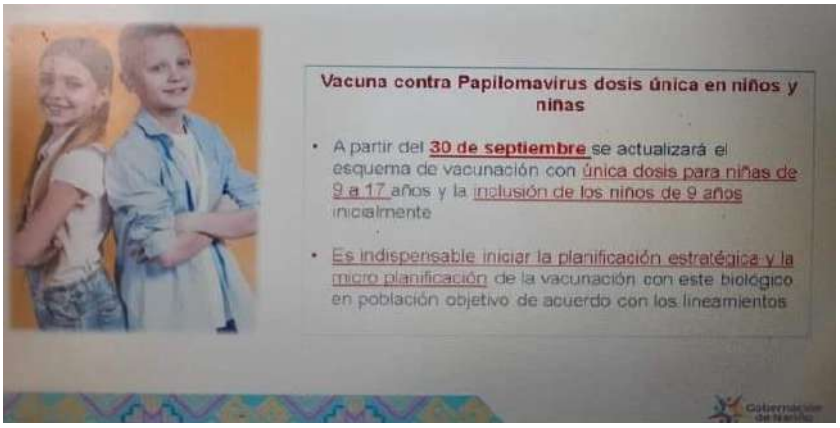
¿Por qué es importante el tamizaje?

El tamizaje de cáncer gástrico se refiere a la detección temprana de la enfermedad a través de pruebas específicas, como la endoscopia digestiva alta, para identificar lesiones premalignas o malignas antes de que se desarrollen síntomas. Este proceso es especialmente relevante en regiones con alta incidencia de cáncer gástrico.

- CÁNCER INFANTIL: Como estrategias para identificar signos y síntomas, se resalta la importancia desde el nacimiento de un RN, el Personal de salud que atiende niños en nivel primario y secundario debe utilizar el formato del módulo de diagnóstico temprano del cáncer del (AIEPI). Se sugiere evaluar los siguientes signos y síntomas: Palidez, Fiebre, Anorexia, Adinamia, Edema, Sangrado de piel y mucosa, Cianosis Linfadenopatias. Se sugiere que ante la clasificación de posible cáncer o sospecha diagnostica de linfoma se realice remisión inmediatamente a un centro asistencial de tercer o cuarto nivel, de complejidad que cuente con servicios y especialistas en: Oncología, Hematología, Oncohematología pediátrica.

Se realiza sensibilización sobre la importancia de la vacunación VPH según de acuerdo al nuevo lineamiento es una sola dosis para las niñas de 9 a 17 años y a partir del 30 de septiembre 2023 se inició con los niños de 9 a 17 años.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Además, se realiza sensibilización y entrega de volantes e imanes con la finalidad de promover la detección temprana de los cánceres que se pueden tamizar:





6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se logró sensibilizar a 18 personas impactadas por el componente cáncer y crónicas.

6.1. Cumplimiento de objetivos:

Se da cumplimiento de la participación en la jornada logrando sensibilizar 18 personas.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria: Se realiza solicitud medio del Doctor Carlos Eduardo Pinzón Flórez-Subsecretario de Despacho Subsecretaría de Promoción, Prevención y Producción Social de la Salud secretaria de Salud Cali.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención





Firma_____ **Firma**_

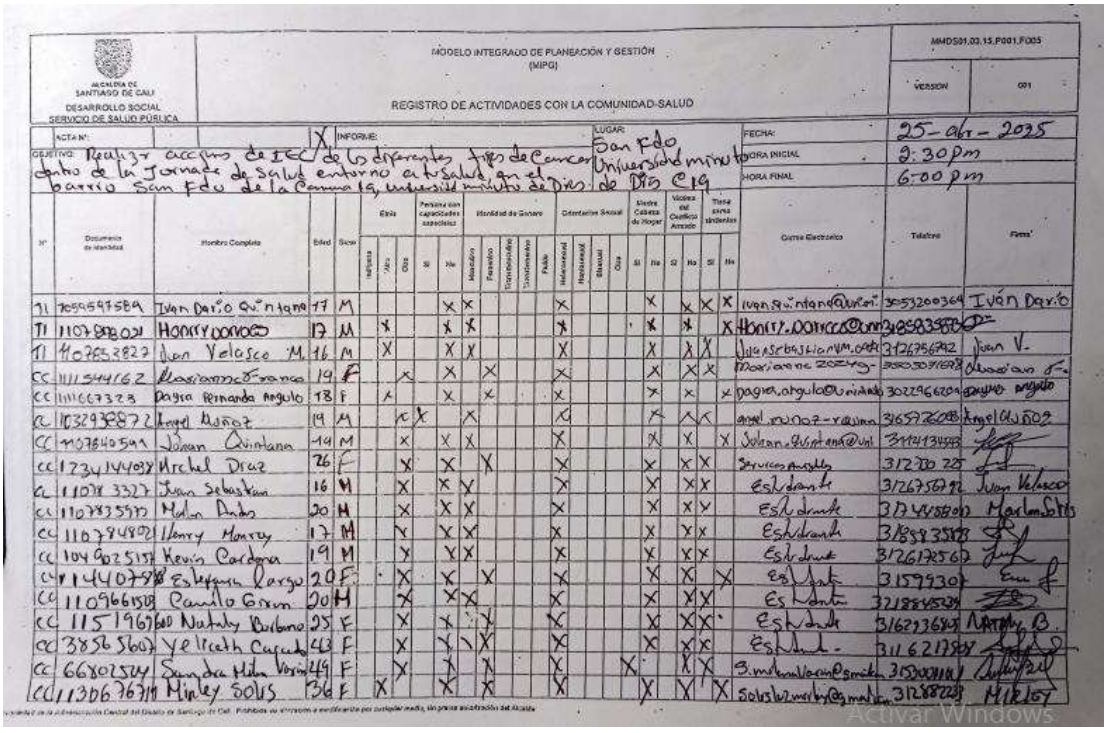
Nombre: LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA **Nombre: SANDRA MILENA VARON**

Cargo: Enfermera Contratista **Cargo: Auxiliar de Enfermería**

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (1) folios.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

8. LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR UN (1) FOLIOS



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA N°: X INFORME:

OBJETIVO: Realizar acciones de IEC de los diferentes tipos de Cancer dentro de la Jornada de salud entorno a tu salud, en el barrio San Fdo de la Comuna 19, universidad minuto de Dios

LUGAR: San Fdo Universidad minuto de Dios C19

FECHA: 25-abr-2025

HORA INICIAL: 2:30pm

HORA FINAL: 6:00pm

N°	Documento de identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Ninguna	Etnia: Afro	Etnia: Otra	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otra	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene curso vida sindrome: Si	Tiene curso vida sindrome: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
TI	1059597589	Iván Darío Quintana	17	M					X	X					X				X		X	X	X	ivan.quintana@uni...	3053200369	Iván Darío
TI	1107888021	Henry Donoso	17	M		X			X	X					X				X		X		X	Henry.donoso@uni...	3188583588	
TI	1078532827	Juan Velasco M.	16	M		X			X	X					X				X		X	X		Juanvelasco@uni...	3126756792	Juan V.
CC	1115441662	Mariannes Franco	19	F			X		X		X				X				X		X	X		Mariannes 2024@g...	3503091698	
CC	1111667323	Dayra Fernanda Angulo	18	F		X			X		X				X				X		X		X	dayra.angulo@uni...	3022966204	
CC	1032938872	Angel Muñoz	19	M			X	X			X				X				X		X	X		angel.munoz-r@uni...	3165722088	Angel Muñoz
CC	1078405491	Juan Quintana	19	M			X		X	X					X				X		X		X	Juan.quintana@uni...	3174113533	
CC	1234144083	Archel Diaz	26	F			X		X		X				X				X		X	X		Servicios Auxiliar	3127802251	
CC	1107833327	Juan Sebastian	16	M			X		X	X					X				X		X	X		Estudiante	3126756792	Juan Velasco
CC	1107833593	Malu Pinto	20	M			X		X	X					X				X		X	X		Estudiante	3174458801	Marlon Soto
CC	1107848921	Henry Monroy	17	M			X		X	X					X				X		X	X		Estudiante	3188583588	
CC	1049025158	Kevin Cardona	19	M			X		X	X					X				X		X	X		Estudiante	3126756792	
CC	1144078	Estefania Largo	20	F			X		X		X				X				X		X		X	Estudiante	3157930	
CC	1109661509	Camilo Giron	20	M			X		X	X					X				X		X	X		Estudiante	3218845034	
CC	1151961660	Nataly Barbano	25	F			X		X		X				X				X		X	X		Estudiante	3162736842	
CC	38563603	Yelitza Cuenca	43	F			X		X		X				X				X		X	X		Estudiante	3116211582	
CC	66802504	Sandra Milena Vera	49	F			X		X		X				X			X			X	X		Sandramilena@gmail...	3153001180	
CC	1130676719	Minley Solis	36	F	X				X		X				X				X		X	X		Solis12minley@gmail...	3128822	Minley

Activar Windows

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.